



醫學館
Health Care



臍帶血有望成爲一型糖尿病人新救星

糖尿病在現今的社會愈來愈普遍，現時本港大約每十個人中就有一位患上糖尿病，早前有醫學調查顯示，本港的學童患上這病的數字亦直線上升。其實糖尿病分為胰島素依賴型糖尿病（俗稱的第一型糖尿病），以及非胰島素依賴型糖尿病（即第二型糖尿病）。現時有不少治療方法都是針對第二型的糖尿病人，包括減輕體重、適當飲食、減少糖類攝取以及運動，相對於這類病人，患上一型糖尿病的病人似乎治療方法困難得多，必須每日注射胰島素，才能控制病情。不過最近有研究發現臍帶血可能可以治療到糖尿病，讓一型糖尿病患者露出一絲曙光。

文：高玉燕

糖尿病的特點就是在血液及尿液中的葡萄糖濃度過高。在正常的情况下，身體燃燒葡萄糖提供我們日常所需的能量，爲了要燃燒葡萄糖，身體需要一種由胰臟產生的荷爾蒙——胰島素。胰島素的工作就是調節體內血糖。當缺乏胰島素時，身體就無法燃燒葡萄糖製造能量，以致在血液中的積存由尿中排出，造成「在尿中有糖」的現象。

而一型糖尿病則是一種自體免疫疾病，病者體內的白血球攻擊身體內的胰臟，令身體無法正常產生胰島素，以至血液含葡萄糖水平提高，嚴重的可導致雙盲、神經受損等。根據美國佛羅里達大

學Desmond Schatz博士表示：「糖尿病患者因較易患上血管堵塞、心臟病和中風，所以壽命通常比一般人短十五至二十年。」任何年齡人士都有機會患一型糖尿病，當中以兒童及青少年患者比較常見。

注射臍帶血後病情減輕

根據二〇〇七年在美國糖尿病協會第六十七屆年度科技大會上發表的一份報告，於一項小型試驗性研究中，剛診斷患有一型糖尿病的七名小孩注射了被儲存起來自己的臍帶血後，病情有所減輕。這個報告爲一型糖尿病患者帶來喜訊，日後他們有望不用再注射胰島素。根據全美最大



• 范文星指不少科學家及醫學界致力研究臍帶血治療一些先天性疾病的的可能性。



• 因臍帶血治療疾病的功用，現時不少父母都會留下子女的臍帶血以作保險。

的臍血庫Cord Blood Registry (CBR) 的移植紀錄，自〇七年三月開始CBR已提供臍帶血給六名二至八歲患者治療一型糖尿病。

而私人臍血儲存庫CordLife集團行政總裁范文星指出：「利用臍帶血治療一型糖尿病得出的正面結果，再次證明幹細胞可被利用作再生醫學。研究人員不斷發現幹細胞的新用途，並發現幹細胞有可能治療隨着年紀產生的疾病，如心臟病、老人癡呆症、中風等。」現時科學家不斷研究臍帶血幹細胞治療更多疾病的可能性，若研究成功的話，不但對糖尿病人來說，甚至對其他與遺傳或先天免疫有關的疾病都可能方法治療，可謂爲不少病人帶來新希望。

Article Highlights:

- Cord blood could be the new savior for Type 1 diabetic patients.
- There is no other treatment other than regular insulin injections everyday for Type 1 diabetes.
- US researchers discovered that the condition was alleviated when diabetic children injected with their own cord blood.

Reproduced from: Headline Daily newspaper (HK)
Publication date: 27 November 2008